

POMAZÁNKY

Okurková pomazánka

250g tvarohu
100g nahrubo nastrouhané okurky
1 stroužek česneku
½ cibule
sůl
podle chuti kopr

Tvaroh utřeme se solí, koprem, rozmačkaným česnekem a drobně nakrájenou cibulí, nakonec vmícháme nastrouhanou okurku.

Bramborová pomazánka

3 velké brambory
150g taveného sýru
50g pomazánkového másla
200g zakysané smetany
4 kyselé okurky
podle chuti hořčice
sůl

Brambory uvaříme ve slupce a necháme vychladnout. Studené oloupeme a nastrouháme najemno. Přidáme k nim sýr, pomazánkové máslo, smetanu, drobně nakrájené okurky, hořčici a podle chuti osolíme.

Škvarková pomazánka

300g škvarků
3 vejce uvařená natvrdo
5-6 sterilovaných okurků
2 cibule
zelená petrželka
sůl

Škvarky, vejce, 1 oloupanou cibuli a polovinu okurků pomeleme na masovém mlýnku. Druhou cibuli, zbytek okurků a petrželovou nať pokrájíme nadrobno, přidáme k pomleté hmotě a dobře promícháme. Podle chuti osolíme.

Pomazánka z červené čočky

150g čočky
200g pomazánkové máslo neochucené nebo klasické máslo
1 stroužek česneku
1 menší cibule
sůl

Červenou čočku propláchneme, zalijeme vodou. Je uvařená velmi brzy, do 15 minut. Z uvařené čočky slijeme vodu a necháme vychladnout. Přidáme máslo, česnek, sůl a drobně nakrájenou cibuli.

Pomazánku lze různě obměňovat. Místo pomazánkového másla se můžou přidat vejce uvařená natvrdo, uvařená nastrouhaná zelenina, dle chuti můžeme přidat pažitku, nasekanou petrželku, řeřichu, zkrátka, co doma máte.

Pomazánka z krabích tyčinek

200g krabí tyčinky
200g pomazánkové máslo
50g bílý jogurt
1 menší cibule
sůl

Krabí tyčinky uvaříme nad párou, vychladlé nakrájíme na drobno. Přidáme pomazánkové máslo, na drobno nakrájenou cibuli, osolíme, vyšleháme.

Pomazánka sloní papáníčko

300g šunkový salám
1 sterilovaný okurek
1 menší cibule
podle chuti kečup, hořčice, sůl, cukr moučka

Šunkový salám nebo šunku pomeleme s cibulí a okurkem na masovém strojku, přidáme ostatní suroviny a vyšleháme.

Pomazánka tvarohová se sojovými boby

100g tvaroh (lučina)
80g sterilované sojové boby
100g máslo (rama)
70g mrkev
70g petržel
1 menší cibule
sůl, petrželová nať, saturejka

Sojové boby umeleme nebo rozmačkáme vidličkou, přidáme máslo, tvaroh a vyšleháme. Přimícháme nastrouhanou zeleninu. Dochutíme solí a kořením.

Pomazánka vitamínová

80g máslo
220g sýr tavený
60g mrkev
200g jablko
citrónová šťáva
pažitka
sůl

Máslo utřeme do hladka se sýrem, přidáme jemně nastrouhanou mrkev, drobně nakrájenou pažitku, ochutíme solí a citrónovou šťávou. Zdobíme na plátky krájenými jablky.

Pomazánka špenátová

150g mražený špenát
100g másla
1 kus tavený sýr
1-2 vejce
20g hladká mouka
cibule, česnek, sůl

Na části másla zpěníme nasekanou cibulku a hladkou mouku, přidáme špenát a podusíme. Přimícháme rozšlehaná vejce, prolisovaný česnek a osolíme. Zbylé máslo rozšleháme se sýrem, přidáme vychladlý špenát a znovu vyšleháme.

Pomazánka řepová

2 střední řepy
1 pomazánkové máslo neochucené
šťáva z citrónu
lžička plnotučné hořčice
sůl

Řepu omyjeme a povaříme do měkka. Prochladlou oloupáme a nastrouháme na jemném struhadle. Přidáme pomazánkové máslo, osolíme, dochutíme citrónovou šťávou a hořčicí.

Pomazánka celerovo-mrkvová

1/2 menšího celeru
1 velkou nebo 2 menší mrkve
1 pomazánkové máslo neochucené
2 vejce uvařená natvrdo
citrónová šťáva, sůl, špetka cukru, lžička hořčice

Celer očistíme a nastrouháme na jemno, přidáme nastrouhanou mrkev na jemno, vejce protlačená přes mřížku, pomazánkové máslo, sůl, cukr, hořčici, citrónovou šťávu a promícháme.

Pomazánka koprová

250g sýr lučina
50g smetany
50g másla
1 lžice kopru
sůl

Lučinu vyšleháme se smetanou, máslem, solí a jemně nasekaným koprem.

Pomazánka kedlubno-vaječná

4 vejce uvařená natvrdo
1 tvaroh měkký
100g nastrouhané šunky
½ menší kedlubny
Sůl

Vejce uvařená a vychladlá nastrouháme spolu se šunkou a kedlubnou na jemno, přidáme tvaroh, sůl a vyšleháme.

Pomazánka cibulová s droždím

200g cibule
50g másla
50g droždí
5 vajec
sůl, kmín

Najemno nasekanou cibuli podusíme na másle, přidáme nadrobené droždí a smažíme, dokud droždí nezačne vonět. Přidáme kmín, rozmíchaná vejce, dokud nezhoustnou. Pomazánku můžeme libovolně kombinovat, můžeme přidat jemně nastrouhanou mrkev nebo ovesné vločky, nastrouhaný sýr apod.

Pomazánka ze sójových bobů

130g sterilované sojové boby
50g pomazánkové máslo neochucené
250g tavený sýr
česnek podle chuti, drcený kmín, sůl, pažitka

Sóju pomeleme na masovém strojku, přidáme prolisovaný česnek, máslo, sýr, kmín, sekanou pažitku a vyšleháme do pěny. Pomazánku můžeme vyrobit i z jiných druhů luštěnin.

